Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от "28" августа 2023 г.

Утверждён
Приказом №___ от "31" августа 2023 г.
заведующего МБДОУ Сабинский детский сад № 3
"Шоколад" _____/Сабирова Э.Ф./

Режим дня МБДОУ Сабинский детский сад № 3 "Шоколад"
на 2023-2024 учебный год /на холодное время года/

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей в детский сад, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	8.00-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.20	8.00-8.15	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.35	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.10 (первая группа)	9.00-9.10 (первая группа)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30 (первая группа)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (первая группа) 9.00-9.10 (вторая группа)	9.10-9.20 (первая группа) 9.00-9.10 (вторая группа)	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-10.10 (первая группа) 9.00-9.40 (вторая группа)
ООД	9.20-9.30 (вторая группа)	9.20-9.30 (вторая группа)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10 (вторая группа)
Игры, развлечения, итоговые мероприятия, работа в режимных моментах	9.20-10.00 (первая группа) 9.30-10.00 (вторая группа)	9.20-10.00 (первая группа) 9.30-10.00 (вторая группа)	9.40-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, личная гигиена	-	-	-	10.10-10.15	-	-
ООД		-	-	10.15-10.35	10.10-10.30 (вт,чт) 10.10-10.35 (ср)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура на свежем воздухе, возвращение с прогулки	10.10-11.10	10.10-11.25	10.10-11.35	10.35-12.05	10.30-12.20 (вт,чт) 10.35-12.20 (ср) 10.10-12.20 (пн,пт)	10.50-12.30
Подготовка к обеду,обед	11.10-12.00	11.25-12.00	11.35-12.20	12.05-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, личная гигиена	15.30-16.00 (первая группа) 15.30-16.20 (вторая группа)	15.25-16.00 (первая группа) 15.25-16.20 (вторая группа)	-	15.45-16.15 (пт: вторая группа)	15.40-16.15 (пн: вторая группа) 16.05-16.15 (пн: вторая группа) 15.40-16.15 (чт: первая группа)	15.40-16.20 (пн,ср: вторая группа)
ООД	16.00-16.10 (первая группа) 16.20-16.30 (вторая группа)	16.00-16.10 (первая группа) 16.20-16.30 (вторая группа)	-	-	15.40-16.05 (пн: первая группа) 16.15-16.40 (вторая группа)	15.40-16.10 (чт)
Доп.обр. по англ.яз.	-	-	-	15.45-16.05 (пт: первая группа) 16.15-16.35 (пт: вторая группа)	15.40-16.05 (пн, чт: вторая группа) 16.15-16.40 (пн, чт: первая группа)	15.40-16.10 (вт, ср: первая группа) 16.20-16.50 (вт, ср: вторая группа)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями	16.10-17.30 (первая группа) 16.30-17.30 (вторая группа)	16.10-17.30 (первая группа) 16.30-17.30 (вторая группа)	15.45-17.30	16.05-17.30 (пт:первая группа) 16.35-17.30 (пт: первая группа) 15.45-17.30 (пн,вт,ср,чт)	16.40-17.30 (пн,чт: первая группа) 15.40-17.30 (ср) 16.05-17.30 (пн,пт: вторая группа)	16.10-17.30 (вт,ср: первая группа) 16.50-17.30 (пн,ср: вторая группа) 15.40-17.30 (пн,пт) 16.10-17.30 (чт)
Дежурная группа	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00